



# Newsletter d'Octobre 2016

**A VENIR**

**VIÉDU CLUB**



**Calendrier des cours:** Ci-dessous le calendrier des cours du mois d'Octobre :

2016

OCTOBRE

ANNÉE/MOIS DU CALENDRIER



LUNDI

PREMIER JOUR DE LA SEMAINE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
					01 Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	02 Course Adultes Course Ados
03 Course Adultes	04 Course Adultes	05 Adultes Loisirs	06	07 Course Enfants Adultes Débutants	08 Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	09 Course Adultes Course Ados
10 Course Adultes	11 Course Adultes	12 Adultes Loisirs	13 Réunion Comité Directeur	14 Course Enfants Adultes Débutants	15 Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	16 Course Adultes Course Ados
17 Course Adultes	18 Course Adultes	19 Adultes Loisirs	20	21 Course Enfants	22	23
24	25 Course Adultes	26 Adultes	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

## Derniers cours avant les vacances de la Toussaint

- **Baby 13h : 15/10/2016**
- **Baby 14h : 15/10/2016**
- **Enfants débutants / débrouillés : 15/10/2016**
- **Enfants confirmés : 15/10/2016**
- **Enfants Course : 21/10/2016**
- **Adultes débutants / débrouillés : 14/10/2016**
- **Adultes loisirs : 19/10/2016**
- **Adultes course : 25/10/2016**

Pendant les vacances, **session ouverte à tous les adultes** du club le **mercredi 26/10/2016 à 20h30** au gymnase des Grès.



**Bilan des inscriptions:** A ce jour, nous avons **189 adhérents** au club réparti comme suit :

- **Baby : 48 (répartis sur 2 créneaux) : 48**
- **Enfants débutants débrouillés : 52**
- **Enfants confirmés : 18**
- **Enfants Course : 12**
- **Adultes débutants / débrouillé : 16**
- **Adultes loisirs : 28**
- **Adultes course : 15**

Soient **59 adultes** au total

Soient **130 enfants** au total

## LES RENDEZ-VOUS DU CLUB

**Les 6h d'Avon:** Le dimanche 23 octobre en Seine et Marne, tous les adultes et mineurs de 16 ans et plus (non débutants) peuvent venir participer au 6 heures d'Avon (en solo pour les plus de 18 ans ou en équipes de 2 à 5 patineurs).

Pour vous inscrire, il vous suffit de répondre au mail de Patrick Ferrand (adresse mail [ferrandpatrick@sfr.fr](mailto:ferrandpatrick@sfr.fr)) avant le 15 octobre en précisant vos noms, prénoms, date de naissance et n° de licence.

A ce jour, 2 solos sont partant (Patrick C et Frédéric G) et MG qui aimerait constituer une équipe. Nous vous espérons nombreux pour ce dernier 6 heures roller de la saison.

## LES NEWS DU MOIS

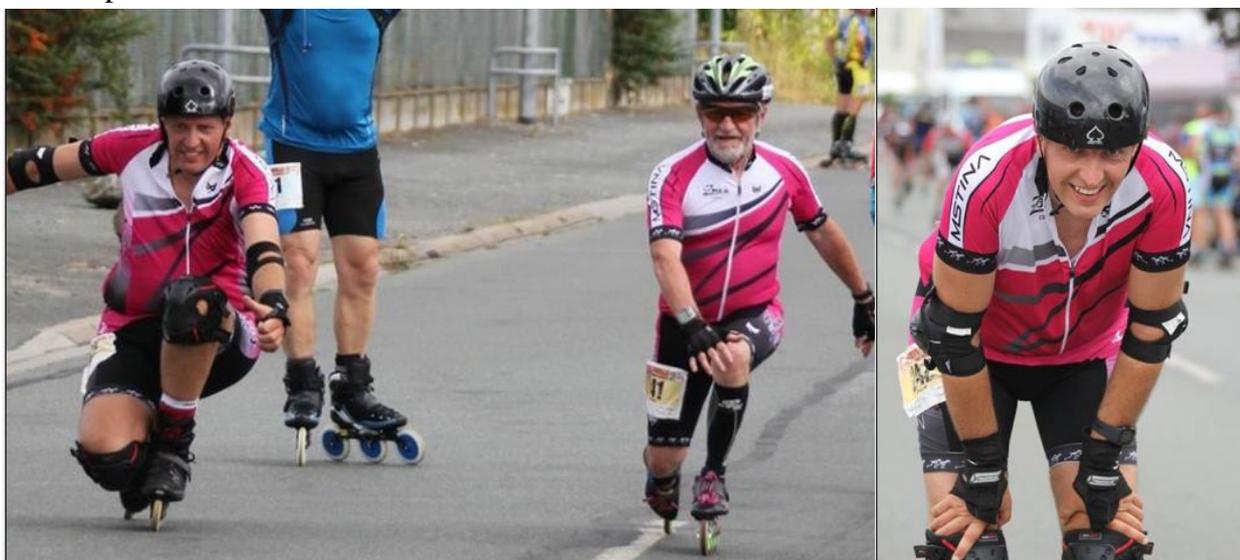
### VIEDU CLUB

#### Ce mois-ci a été riche en compétition

**Les championnats du monde à Nanjin(Chine):** Elhadi, notre coach, est allé au championnat du monde à Nanjin avec l'équipe de France pour participer au marathon. Malgré sa chute (parcours glissant), il termine 15<sup>ème</sup> des V2H. Saluons la performance !

**Les 6heures d'Anjou 11 septembre 2016 :** Les Zumeaux ont participé au 6 heures d'Anjou en duo. Patrick C et Michel D ont parcouru respectivement 90 km (à 24km/h de moyenne) et 49km (à 21 km/h de moyenne) lors de cette épreuve.

Voici la photo finish :



Bravo à tous les 2 et notamment à Michel pour qui c'était son premier duo.

**Le marathon de Berlin – 24 septembre 2016 :** 8 zone 4 sont allés se mêler aux 4458 patineurs participant au marathon de Berlin : dans l'ordre d'arrivée : Patrick F en 1h24, Jean-Stéphane en 1h25, Perrine en 1h29, Olivier en 1h30, Patrick C et MG en 1h36, Robert en 1h40 et Jean-Victor en 1h45. Belle performance pour tous qui globalement améliorent ou égalent leur temps sur cette épreuve et ce sans aucune chute et avec le sourire.



 **Le championnat de France de la Faute sur mer – 2 octobre 2016** : 6 zone 4 sont allés défendre les couleurs du club au championnat de France de roller à la Faute sur mer :  
3 sur marathon : Patrick F, Vincent et Frédéric G et 3 sur semi-marathon : Marine, Patrick C et MG.

Vincent a été le plus rapide du club sur le marathon (en y allant tranquille selon ses dires).  
Frédéric et Patrick F ont fait le marathon dans le même peloton et finissent en 1h34.



Patrick C et MG ont trainé un peloton de décrochés et ont bouclé le semi en 48 minutes.

Marine finit pour la première fois un semi-marathon en moins d'une heure (55 minutes exactement). Bravo Marine



 **Résultat de la coupe de France 2016 :** La coupe de France est une épreuve sur plusieurs étapes réparties dans l'année : Vannes, Rennes, Dijon, la Roll'Athlon, Lyon et la Faute sur mer. Chaque étape rapporte des points aux participants.

Sur le marathon femme (128 participants), voici le classement final :

- Caroline F : 97<sup>ème</sup> au général et 19<sup>ème</sup>/36 en V1F (1 compétition)
- Perrine D : 102<sup>ème</sup> au général et 22<sup>ème</sup> /36 en V1F (1 compétition)

Sur le marathon homme (466 participants), voici le classement final :

- Patrick F : 52<sup>ème</sup> au général et 8<sup>ème</sup> / 141 en V2H (5compétitions)
- Frédéric G : 100<sup>ème</sup> au général et 25<sup>ème</sup> /158 en V1H (3 compétitions)
- Olivier P : 169<sup>ème</sup> au général et 35<sup>ème</sup>/141 en V2H (2 compétitions)
- Vincent H : 215<sup>ème</sup> au général et 62<sup>ème</sup> / 158 en V1H (1 compétition)
- Kim B : 338<sup>ème</sup> au général et 117<sup>ème</sup> /158<sup>ème</sup> en V1H (1 compétition)
- Patrick C : 461<sup>ème</sup> au général et 139<sup>ème</sup>/141 en V2H (1 compétition)

Sur semi-marathon femme (169 participants), voici le classement final

- MG G : 5<sup>ème</sup> au général et 1<sup>ère</sup> V1F (3 compétitions)
- Marine : 7<sup>ème</sup> au général et 5<sup>ème</sup> en 20F (3 compétitions)

Sur semi-marathon homme (354 participants), voici le classement final

- Patrick C : 5<sup>ème</sup> au général et 2<sup>ème</sup> en V2H (4 compétitions)

## RENCONTRES SPORTIVES



### Le calendrier des randonnées Zone 4:

- Randonnée du mois : la prochaine randonnée est vendredi 7 octobre 2016 : RDV à 20h30 devant le cinéma de Cergy le Haut.



Randonnée



### Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates

- 9 octobre 2016 : **La rollAzur (83)** sur la voie verte de Toulon à Hyères
- 1<sup>er</sup> mai 2017 : **La Trans'Oise (60 proche Beauvais)** : 50 ou 100 Km : sur voie verte accessible à tous (parcours plat)



### Le calendrier des courses 2016



Course

- 4 et 5 mars 2017 : **Championnat France indoor à Dijon**
- 20 mai 2017: **K'roll race (sur le circuit Carole)**
- 11 juin 2017 : **Marathon et semi-marathon de Dijon**
- 18 juin 2017 : **Roll'Athlon**



### Le calendrier des 6/12/24 heures :



Course

- 16 octobre 2016 : **Les 6h de Varades (44)**
- 23 octobre 2016 : **Les 6 heures d'Avon (77)**
- 1 et 2 juillet 2017 : **Les 24 heures du Mans**

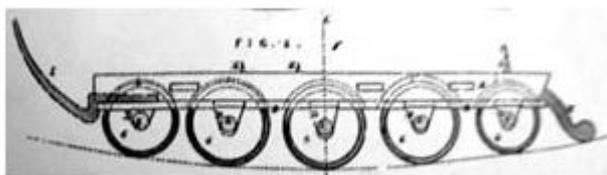
Pour plus d'information, voir le site <http://www.rollerenligne.com/calendrier-competitions-roller> , et cliquer sur la compétition qui vous intéresse dans le calendrier.

## LES AVIEZ VOUS ?

### Le roller çà existe depuis longtemps ?

Le roller aurait été **inventé au début du 18ème siècle** par un néerlandais Hans Bricker en fixant des roues en bois sous ses chaussures. En 1743, le roller en ligne (avec des roues en métal) se serait pratiqué à Londres.

**En 1760**, Jean-Joseph Merlin, **un belge, a inventé le patin à roulette** en adaptant un patin à glace pour rouler sur la terre ferme. Pour cela, il a fixé des rouleaux en métal sur une plaque en bois. Lors d'une démonstration à une soirée mondaine à Londres, il a fini sa course dans un miroir ce qui est la 1<sup>ère</sup> chute connue en patin à roulette.



1823 : roues alignées de Tyers nommé rollito



1863 : les rocking skate



Patin de 1898



Patins au milieu du 20<sup>ème</sup> siècle

En 1877, la première salle de roller ouvre à Bruxelles : la royal skating

En **1882**, les premiers **patins avec des roulements à bille** apparaissent. Les patins en ligne déclinent jugés moins stables et moins maniables.

**Après 1880**, les patins à roulettes **sont fabriqués de façon industrielle**. Les **roues sont alors en métal** avec des mauvais roulements (patin pas cher) **ou avec des roues en bois (buis)** pour les compétiteurs. Lors d'une course d'endurance, ils sont obligés de changer de roue tellement elles sont fragiles.

(c) www.rollerenligne.com



En **1979**, apparition de la **roue en polyuréthane** (roues actuelles)

En **1960**, dépôt **d'un brevet pour des patins en ligne** aux Etats-Unis. Les fondateurs de la marque rollerblade se sont inspirés de ce brevet et les hockeyeurs américains les ont adoptés pour s'entraîner l'été.

Dans les **années 1980**, les **rollers en ligne prennent le pas sur les patins à roulette**, car ils sont plus rapides. A cette époque, le patin présente une **coque rigide** comme une chaussure de ski.

En **1995**, K2 sort les premiers patins en ligne avec un **chausson souple** (softboot) comme ceux utilisés pour la randonnée actuellement.

**De nos jours**, on utilise les **patins en ligne ou roller** pour pratiquer la **randonnée, le roller de vitesse, le roller hockey**

et on utilise des **patins à roulettes ou quad** pour pratiquer la **danse, le roller derby, le ring hockey**.

Si vous souhaitez de plus amples informations sur l'histoire du patin, vous pouvez aller sur le site roller en ligne à l'adresse suivante : <http://www.rollerenligne.com/articles-473-le-roller-histoire-de-1760-a-nos-jours.html>  
Je remercie roller en ligne pour cet article très complet qui m'a permis de vous proposer cette rubrique.

*Rendez-vous en novembre pour notre prochaine newsletter Zone 4*

*Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : [www.zone4roller.com](http://www.zone4roller.com)*